



SYNODAL U GUÍA DE REFLEXIÓN HNA. NATHALIE BECQUART

Lectura de apertura – San Juan Pablo II Novo Millennio Ineunte 43

Espiritualidad de la comunión significa ante todo una mirada del corazón sobre todo hacia el misterio de la Trinidad que habita en nosotros, y cuya luz ha de ser reconocida también en el rostro de los hermanos que están a nuestro lado. Espiritualidad de la comunión significa, además, capacidad de sentir al hermano de fe en la unidad profunda del Cuerpo místico y, por tanto, como « uno que me pertenece », para saber compartir sus alegrías y sus sufrimientos, para intuir sus deseos y atender a sus necesidades, para ofrecerle una verdadera y profunda amistad. Espiritualidad de la comunión es también capacidad de ver ante todo lo que hay de positivo en el otro, para acogerlo y valorarlo como regalo de Dios: un « don para mí », además de ser un don para el hermano que lo ha recibido directamente. En fin, espiritualidad de la comunión es saber « dar espacio » al hermano, llevando mutuamente la carga de los otros (cf. Ga 6,2) y rechazando las tentaciones egoístas que continuamente nos asechan y engendran competitividad, ganas de hacer carrera, desconfianza y envidias. No nos hagamos ilusiones: sin este camino espiritual, de poco servirían los instrumentos externos de la comunión. Se convertirían en medios sin alma, máscaras de comunión más que sus modos de expresión y crecimiento.

Pregunta para compartir la fe y reflexionar – 10 min

(Se invita a los participantes a reflexionar en parejas y después en grupo)

¿Dónde y cómo has experimentado una espiritualidad de comunión en la Iglesia? ¿De qué manera podría desarrollarse una espiritualidad de comunión en las comunidades religiosas? ¿Qué efectos podría tener en las personas, las familias, los grupos y las comunidades?



Ver el vídeo: Hna. Nathalie Becquart (4:24)

Citas en vídeo



“ La sinodalidad es un proceso espiritual enraizado en la oración. ”



“ Tenemos que estar a la escucha de la Palabra de Dios. ”



“ La sinodalidad es la llamada de Dios para la Iglesia del Tercer Milenio. ”



“ Pasamos del ‘yo’ al ‘nosotros’. Todos juntos formamos parte de una comunidad, el templo del Espíritu. ”

¿Qué citas o frases del vídeo te han llamado la atención? ¿Por qué?

Reflexión en grupo sobre el vídeo

La Hna. Nathalie habla de muchas dimensiones fundamentales de la sinodalidad. Después de ver el vídeo, considera de nuevo la lectura sobre la Espiritualidad de Comunión de San Juan Pablo II. ¿Qué similitudes existen entre la sinodalidad y la espiritualidad de comunión?

Mientras te preparas para convertirte en un líder en la vida de la Iglesia del tercer milenio, ¿cómo podrían la sinodalidad y la espiritualidad de comunión dar forma e informar tu ministerio con el Pueblo de Dios?

Reflexión sobre las experiencias de escucha



Los participantes reflexionan individualmente sobre las siguientes preguntas y escriben sus ideas.

Piensa en algún momento en el que te hayas sentido escuchado, en el que hayas expresado tus pensamientos, opiniones e ideas y te hayas sentido escuchado. ¿Cómo fue esa experiencia? ¿Cómo te afectó esa experiencia?

Ahora, piensa en alguna ocasión en la que hayas expresado tus pensamientos u opiniones y no hayas sido oído o escuchado por otra persona o por un grupo. ¿Cómo fue esa experiencia? ¿Cómo te afectó esa experiencia?

Por último, piensa en una ocasión en la que escuchaste con atención las ideas y la historia de otra persona y te sentiste cambiado o impactado por la experiencia. ¿Cómo fue esa experiencia? ¿Qué es lo que más destaca de ti y/o de la otra persona cuando reflexionas sobre esta experiencia?

Después de reflexionar individualmente, los participantes se dividen en parejas y discuten entre sí las percepciones, lecciones o gracias obtenidas de sus experiencias de escucha.